

SEGUIRIDAD DE VERANO



USA UN CASCO

cada paseo en bicicleta, cada vez



USAR PROTECTOR SOLAR

al menos SPF 15 - 30 minutos antes de salir



USAR PROTECCION PARA LOS OJOS

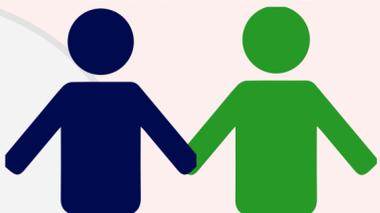
al ayudar con trabajos de jardineria o corta la yarda



CHALECOS SALVAVIDAS EN BARCOS

incluso para nadadores muy fuertes

CAMINATA, BICICLETA, NADAR, EXPLORAR



SIEMPRE con un amigo, NUNCA solo



COMBATIR EL CALOR!

Traer y beber agua usar sombreros, buscar sombra, checar si hay garrapatas en el bosque